

Un due tre... adesso tocca a te!

LABORATORIO DI ESPERIENZA MOTORIA



ANNO SCOLASTICO 2026/2027

PREMESSA

Il laboratorio di esperienza motoria nasce con l'obiettivo di promuovere lo sviluppo armonico del bambino attraverso il movimento, il gioco e la narrazione. Ogni incontro sarà caratterizzato dalla lettura di una parte del libro scelto per ciascuna fascia d'età, dalla quale prenderanno avvio attività motorie, giochi, percorsi ed esperienze corporee strettamente collegate alla storia.

METODOLOGIA

Ogni incontro seguirà una struttura ricorrente:

- lettura di una parte del libro;
- attività motoria ispirata agli eventi narrati (percorsi, giochi motori, esercizi di coordinazione, equilibrio e imitazione);
- rielaborazione dell'esperienza con rappresentazione grafica.

Il laboratorio utilizzerà una metodologia attiva e ludica, nella quale il bambino sarà protagonista del proprio apprendimento attraverso il gioco, il movimento, l'esplorazione e la sperimentazione.

OBIETTIVI GENERALI:

- sviluppare gli schemi motori di base
- favorire la conoscenza e la consapevolezza del proprio corpo
- potenziare la coordinazione motoria globale e l'equilibrio
- consolidare l'orientamento nello spazio e nel tempo
- stimolare la capacità di ascolto e comprensione attraverso la narrazione
- promuovere la collaborazione, il rispetto delle regole e la socializzazione
- rafforzare l'autonomia, la fiducia in sé e l'autostima
- sviluppare la capacità di trasformare i contenuti narrativi in esperienze motorie.

OBIETTIVI SPECIFICI

GRUPPO PICCOLI

Libro: *Achille il puntino*

Attraverso la storia di Achille, i bambini saranno guidati alla scoperta del corpo e dello spazio.

OBIETTIVI:

- prendere coscienza del proprio corpo e nominare le varie parti;
- sperimentare gli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare);
- migliorare la coordinazione generale;
- sviluppare la percezione dello spazio;
- ascoltare brevi racconti;
- vivere il movimento come esperienza di gioco e scoperta.

GRUPPO MEZZANI

Libro: *La forma si trasforma*

La narrazione permetterà ai bambini di esplorare il corpo attraverso forme geometriche, trasformazioni e immaginazione.

OBIETTIVI:

- consolidare gli schemi motori di base;
- migliorare equilibrio e coordinazione;
- orientarsi nello spazio seguendo indicazioni;
- comprendere ed eseguire semplici consegne;
- utilizzare il corpo per rappresentare forme geometriche;
- sviluppare fantasia e creatività motoria;
- collaborare con i compagni durante giochi e attività di gruppo;
- rispettare turni e regole.

GRUPPO GRANDI

Libro: *La rana Romilda*

Attraverso la storia, i bambini saranno coinvolti in giochi, salti, percorsi e movimenti, per scoprire il piacere di muoversi, conoscere il proprio corpo e vivere le avventure della simpatica protagonista.

OBIETTIVI:

- affinare la coordinazione dinamica generale;
- migliorare equilibrio, agilità e precisione dei movimenti;
- rispettare regole e tempi di gioco;
- potenziare l'orientamento nello spazio;
- consolidare autonomia e sicurezza nelle proprie capacità motorie;
- ascoltare e comprendere una narrazione;
- collegare la storia letta all'esperienza corporea;
- stimolare attenzione, memoria e immaginazione;
- cooperare nel gruppo;
- rispettare turni e regole.

TEMPI:

il laboratorio prevede un incontro settimanale della durata di circa un'ora, da ottobre a maggio.

DESTINATARI:

bambini piccoli, mezzani e grandi in gruppi di età omogenea.