

LABORATORIO

“CREATIVITA’ IN MOVIMENTO”



ANNO SCOLASTICO 2025/2026

PREMESSA

Questo laboratorio di movimento creativo è stato pensato per dare la possibilità ai bambini di esprimersi con il corpo, sviluppando immaginazione, coordinazione e consapevolezza di sé. Attraverso attività motorie semplici e divertenti, musica e ritmo, i bambini scopriranno nuovi modi di muoversi e di comunicare, sperimentando la gioia di creare con il proprio corpo.

Ogni incontro diventa un'avventura in cui il corpo diventa strumento di espressione, di gioco e di relazione, dove ognuno è libero di partecipare secondo i propri tempi e desideri.

RITUALE INIZIALE

per creare sicurezza, ritmo e anticipazione positiva.

- IL CERCHIO MAGICO

Formiamo un cerchio tenendoci per mano. Diciamo insieme una frase che introduce il laboratorio: "Un passo, un salto, un battito di cuore... il nostro laboratorio ora prende colore!".

Lasciamo le mani e facciamo un piccolo inchino o "saluto magico".

- IL RISVEGLIO DEL CORPO

Mettiamo un po' di crema "magica" sulle mani dei bambini e proponiamo una breve sequenza sempre uguale, sottoforma di gioco:

"Sveglia sveglia manine!" (agitare le mani)

"Sveglia sveglia piedini!" (saltellare)

"Sveglia sveglia ginocchia!" (battere le mani sulle ginocchia)

"Sveglia pancino, spalle, nasino!" (toccare le parti del corpo)

"E ora facciamo una scossa!" (scuotere tutto il corpo).

Cantiamo in cerchio la canzone: "Se sei felice", canzone molto conosciuta, ideale per attivare il corpo.

MATERIALE

1° INCONTRO: PIUME COLORATE

2° INCONTRO: CORDE

3° INCONTRO: GOMITOLI DI LANA

4° INCONTRO: PALLONI

5° INCONTRO: STOFFE COLORATE

6° INCONTRO: ELASTICI LUNGHI

7° INCONTRO: PARACADUTE

8° INCONTRO: SCATOLE DI CARTONE

9° INCONTRO: MATERIALI SONORI

10° INCONTRO: SPUGNE COLORATE

11° INCONTRO: CERCHI DI VARIE MISURE

12° INCONTRO: NASTRI COLORATI

13° INCONTRO: MASCHERE

14° INCONTRO: CAPPELLI

15° INCONTRO: SCOVOLINI COLORATI

16° INCONTRO: CUSCINI, TAPPETONI

17° INCONTRO: PALLINE COLORATE (o di gomma, stoffa)

18° INCONTRO: PON PON

19° INCONTRO: CONI E BASTONI

20° INCONTRO: BOLLE DI SAPONE

Al termine di ogni incontro, momento finale di rilassamento seduti in cerchio: "Cosa ci è piaciuto fare?"

I bambini si sdraiano, la maestra passa e stende sopra di loro un tulle o un telo leggero, mentre si ascolta una musica di sottofondo rilassante (Enya: Only time, Caribbean Blue)

OBIETTIVI:

- familiarizzare con materiali di vario tipo
- favorire lo sviluppo dell'immaginazione e della creatività
- favorire la scoperta dei movimenti naturali e spontanei
- riconoscere e rispettare i propri tempi e quelli degli altri
- stimolare l'esplorazione dello spazio attraverso il movimento corporeo
- esercitare la coordinazione oculo-manuale e oculo-podalica
- sviluppare il rispetto delle regole e dei turni

TEMPI:

il laboratorio prevede un incontro settimanale della durata di circa un'ora, da ottobre a marzo.

DESTINATARI:

bambini piccoli, mezzani e grandi in gruppi di età omogenea

